

吉林省教育局

关于开展 2019 年“师生健康中国健康” 主题健康教育活动的通知

各县（市）区教育局，高新区、经开区教育局，市教育局直属学校，市属民办学校

为树立健康第一的教育理念，培养学生健康意识、观念和生活方式，提高学生健康素养，按照教育部通知要求，我局决定 2019 年继续在全市中小学、幼儿园深入开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动（以下简称主题健康教育活动）。现就有关事项通知如下。

一、活动宗旨

全面贯彻落实全国教育大会精神，牢固树立健康第一的教育理念，把健康教育融入学校教育教学各环节，关注师生生命全周期和健康全过程，深化学校健康教育改革，夯实健康教育课程设置与课时保障、师资配备与培养培训、教学改革与评价体系等基础，丰富拓展健康教育载体、形式、途径、内容和方法，以高质量健康教育供给着力满足广大师生多元和个性健康需求，引导师生树立正确健康观、提升健康素养并形成健康行为和生活方式。

二、时间安排

主题健康教育活动贯穿 2019 年全年。

三、主要内容

1. 制订学校活动方案。总结长期开展学校健康教育的经验做法，深入调研师生健康需求，制订科学、可行、贯穿全年的主题健康教育活动方案，明确整体安排和重点内容。

2. 加强师资队伍建设。严格落实健康教育师资配备要求，加强专兼职健康教育教师培养培训，不断提高健康教育教师上好健康教育课和开展健康教育活动的能力和水平。

3. 落实教育课程课时。贯彻落实《中小学健康教育指导纲要》要求，严格落实健康教育课程课时，围绕师生健康需求，采取生动活泼、灵活多样的形式开展主题健康教育活动，提高健康教育教学和活动质量。

4. 完善健康教育制度。进一步完善学校健康教育课程教学评价与质量监控、师生健康管理等制度。

5. 举办校园启动仪式。适时举办主题健康教育活动校园启动仪式，通过多种形式积极扩大校园健康教育活动影响力和关注度。

四、工作要求

（一）提高站位，压实责任。树立健康第一的教育理念，提升师生健康素养，是实施健康中国战略和推进健康中国建设、大力发展素质教育、促进学生德智体美劳全面发展和提高全民族健康素质的重要基础。深入开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动是加强学校卫生与健康教育工作的重要举措。要切实增强

组织开展好主题健康教育活动的责任意识，落实好主体责任。

（二）突出重点，部门协作。把综合防控儿童青少年近视作为 2019 年“师生健康中国健康”主题健康教育活动的重点，强化近视防控工作责任制，持续推进儿童青少年近视综合防控工作并切实抓出成效，引导广大学生养成科学用眼护眼爱眼的意识和行为习惯。

（三）紧扣主题，破解矛盾。要针对当前学校卫生与健康教育工作中存在的课程课时保障不到位、师资队伍配备待加强、教育教学质量待提高、实效性待增强等问题开展主题健康教育活动，坚持问题导向和目标导向，以满足师生多元和个性健康需求为宗旨，以完善政策制度体系为重点，以提高师生健康素养为目标，着力破解突出问题，着力补齐短板和弱项，确保主题健康教育活动见实效、出成果。

（四）有机融合，创新举措。要按照《中小学健康教育指导纲要》要求，切实把健康教育融入教育教学各环节，发挥课堂教学主渠道作用，把体育与健康 and 生物、社会实践等课程有机结合，因校制宜，创新工作举措。

（五）把握节点，强化宣传。要把开展“世界防治结核病日”（3 月 24 日）、“全国爱眼日”（6 月 6 日）、“世界艾滋病日”（12 月 1 日）等重要时间节点相关活动纳入主题健康教育活动，采取师生喜闻乐见、易于接受的形式，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。

（六）注重总结，及时报送。各县（市）区教育局，高新区、经开区教育局，市教育局直属学校，市属民办学校要全面总结本辖区、本学校“师生健康中国健康”主题健康教育活动成果和经验、存在不足和加强举措并形成报告，于2019年12月20日前报市教育局体卫艺处。联系人：周志华；联系电话：18543223778；电子信箱：1307451228@qq.com。

吉林市教育局

2019年3月19日