

吉林省教育局

吉林省教育局 关于开展2021年春季学期 近视防控宣传教育月活动的通知

各县（市）区教育局，高新区、经开区教育局，市教育局直属学校，市属民办学校：

为进一步营造近视防控宣传教育氛围，推动我市《综合防控儿童青少年近视实施方案》全面落实，按照教育部通知精神和省教育厅要求，现就我市开展2021年春季学期近视防控宣传教育月活动有关事项通知如下：

一、活动主题

共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来。

二、活动时间

2021年3月。

三、活动内容

（一）提高爱眼护眼意识。将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生日常行为规范，提高中小学生主动保护视力的意识和能力。通过课堂、校园广播、宣传栏、班会、班团队日等渠道和

形式,开展科学用眼护眼健康教育,引导中小學生养成科学规范使用电子产品、常做眼保健操等健康用眼习惯。

(二)加强近视监测干预。要严格落实中小學生健康体检制度和每学期2次视力监测制度,配合医疗卫生机构开展视力筛查。引导视力异常的中小學生和幼兒尽快在家长陪护下到医疗卫生机构检查和矫正,对近视进展过快的中小學生进行有效干预,预防发生高度近视。

(三)改进学校日常管理。各学校全面自查,改善视觉环境,不达标的要整改。坚持眼保健操制度。每节课间必须让学生出教室活动、远眺。

(四)切实加强手机管理。认真落实《教育部办公厅关于加强中小學生手机管理工作的通知》,宣传中小學生过度使用手机的危害性和加强管理的必要性,确保手机有限带入校园、禁止带入课堂。家长要加强对孩子使用手机的督促管理,引导孩子科学理性对待并合理使用手机。

(五)有效带动家长参与。要坚持家校协同,通过家长信、家长会、家长学校、家长课堂、家长微信群等多种形式,切实强化家长在近视防控工作中的责任意识,改变家长“重治轻防”观念。督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境,积极开展亲子体育健身主题系列活动。家长陪伴孩子时减少使用电子产品,有意识地控制孩子在家使用电子产品时长。监督并随时纠正孩子不良读写姿势,保障睡眠时间,带动和帮助孩子养成良好用眼习惯。

(六)宣传有益经验做法。要坚持综合防控,宣传减轻中小学生学习课业负担、控制近距离用眼时间,落实体育与健康课程课时、增加中小学生户外体育活动,改善教学条件、创造良好视觉环境等对预防近视有益的经验做法。

四、工作要求

(一)加强部署。要针对影响视力的重点因素,采取切实管用的措施办法,有针对性地部署开展近视防控宣传教育月活动。

(二)丰富形式。要紧扣主题、因地制宜,开展内容丰富、形式多样、互动感强的爱眼护眼科普宣传。

(三)突出公益。严禁任何单位和个人借宣传教育月名义搭车开展商业性活动。

(四)注重实效。坚持出实招、见实效,与医疗卫生机构等相关部门积极配合、主动参与,切实履行职责,形成合力。

请各县级教育行政部门、市教育局直属学校、市属民办学校于2021年4月7日前将活动总结 and 典型经验材料电子版报送市教育局体卫艺处,电子信箱1307451228@qq.com,联系人:周志华,联系电话:62048475。

